

????????

Физический уровень

- [Правила](#)
- [Мысли](#)

???????

...

...

???????

2 литра воды в день

60% зелени на 1 приём пищи

Не употреблять белую соль и сахар в чистом виде

?????

Бег

Тренажёрный зал / Акробатика / Плавание

Йога / Ката с японским оружием

????????????

Массаж запястья (задействовать средний палец)

Массаж пяток

Тренировка шеи

Комплекс на поясницу

Чистка зубов ирригатором

??????

...

...

Гудят и болят травмы при грозе и магнитных бурях

Причина 1

Искажение восприятие сигнала от мозга повреждённым сегментом при скачках магнитного поля.

Причина 2

Несоответствие карты нейронных связей повреждённого сегмента с изначальной картой.

Исцеление больного сегмента тела

Визуализировать энергетическую форму здорового сегмента, а также внушать этот образ себе и близким.

Вибрации страха

Обретение здоровья и дополнительных сил возможно если приучить себя к нужным вибрациям! Опасно даже кратковременное пребывание в эмоциях страха, гнева итд.

Визуализация сегмента крови

При ментальном увеличении одного сегмента своей крови - сегмент становится похож на некую рельефную текстуру с множеством пупырешков-пробочек

Каждая пробочка будто-бы приоткрыта и пропускает что-то. Если пытаться ментально дотянуться до пробочки,

чтобы закрыть ее, то рядом с ней возникает некий старичок (возможно хранитель кода всех сегментов крови)

Хранитель не даёт закрыть пробочку, а на просьбу закрыть её - улыбается и головой указывает в сторону леса,

имея ввиду природу как таковую, а именно, необходимость мне сначала начать жить согласно своей природе

(смело двигаться к своим изобретениям, не сдерживать сексуальность, не сторониться заложенных во мне природой мужских качеств...итп.)

Благоприятное время для сна

В период (23:00-02:00) на ментальные и физические тела буквально изливается

целебная энергия -
соответственно сон в эти часы наиболее благоприятен.

Операция через 5 элементов

Любую (хирургическую) операцию можно провести воздействуя на 5 элементов больного участка тела.